

# العنف المنزلي

السيطرة القسرية هي النية للسيطرة على شخص ما من خلال نمط من السلوكيات بما في ذلك:

عزلك عن العائلة والأصدقاء والعمل ...

بث الخوف من خلال التهديد بالعنف ضدك أو ضد الآخرين

تقويض إحساسك بالذات

مراقبة وقتك ومكان وجودك وسلوكك

التحكم في جوانب حياتك

حرمانك من احتياجاتك الأساسية. حرمانك من الخدمة

الطبية أو الدعم

يمكن أن يتخذ العنف المنزلي أشكالاً عديدة

العنف الجسدي مثل الضرب وبتف الشعر

الإساءة العاطفية ، على سبيل المثال ، استدعاء الأسماء

العنف الجنسي ، مثل طلب الجنس

الإساءة المالية ، على سبيل المثال ، مراقبة الإنفاق

قد تشعر كما لو كنت تمشي على قشر البيض حول شريكك.

من المهم أن تعرف أن العنف المنزلي ليس خطأك وأن

هناك دعمًا متاحًا

غير متأكد إذا كنت في علاقة مسيئة؟

امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا باستخدام كاميرا

هاتفك وأخذ اختبار العلاقة الصحية



## احصل على المساعدة

يقدم موظف الدعم لدينا معلومات سرية ومجانية الدعم العاطفي غير القضائي الإحالة ووضع اللافتات المناصرة والمرافقة الإحالات من أجل الاستشارة والدعم القانوني والمساعدة على العودة الطوعية

## أسئلة؟

راسلنا بلغتك الأم على [info@akidwa.ie](mailto:info@akidwa.ie) أو اتصل بنا أو تفضل بزيارة مكتبنا



 [www.akidwa.ie](http://www.akidwa.ie)

 [info@akidwa.ie](mailto:info@akidwa.ie)

 +353 (0)1 8349851



**AkiDWA**  
AKINA DADA WA AFRICA

## خدمات دعم المرأة



## خدمات دعم العنف المنزلي



في حالة الطوارئ ، اتصل أو أرسل رسالة نصية إلى 112. اطلب الخدمة (Garda أو سيارة إسعاف). اذكر اسمك وموقعك والحادثة.  
www.112.ie

قم بزيارة محطة Garda المحلية للإبلاغ عن العنف المنزلي أو طلب الدعم السري. يمكنك طلب امرأة Garda ومتترجمة. ابحث عن محطتك المحلية على [www.garda.ie](http://www.garda.ie)



خط المساعدة الوطني المجاني على مدار 24 ساعة (1800341900) للحصول على معلومات بأكثر من 200 لغة. توفير الإحالات إلى الدعم الفردي وخدمة مرافقة المحكمة والملاجئ المحلية والمساعدة القانونية والمزيد. للحصول على قائمة بالملاجئ القريبة منك قم بزيارة [www.womensaid.ie/services/local](http://www.womensaid.ie/services/local)



توفير فحص صحي مجاني للكشف عن الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي ومساعدة من تعرضوا للاعتداء في أي وقت من حياتهم. تتوفر اختبارات الطب الشرعي في غضون 7 أيام من الاعتداء. ابحث عن أقرب وحدة SATU إليك على [www.hse.ie/satu](http://www.hse.ie/satu)



مركز أزمات الاغتصاب:  
خط المساعدة الوطني على مدار 24 ساعة (1800778888) للحصول على دعم سري مجاني لمن تعرضوا للاعتداء الجنسي في أي وقت في حياتهم. تتوفر أكثر من 200 لغة بين 8 صباحاً و 6:30 مساءً.  
<https://www.rapecrisishelp.ie/>

المساعدة القانونية المجانية أو المدعومة والمشورة في القضايا المدنية لأولئك الذين لا يستطيعون الدفع. يتم توفير المترجمين مجاناً للمتقدمين الناجحين. ابحث عن خدمتك المحلية على [www.legalaidboard.ie](http://www.legalaidboard.ie)



أداة عبر الإنترنت للإبلاغ عن الصور / مقاطع الفيديو الجنسية التي يتم مشاركتها عبر الإنترنت دون موافقة أو من الأطفال. يمكن التحقيق في المحتوى وإزالته.  
[www.hotline.ie](http://www.hotline.ie)



يمكن أن تدعم المرأة لتصبح مستقلة ماليًا من خلال الموازنة المجانية والمشورة المتعلقة بالديون. يمكن للمترجمين مرافقة العملاء. ابحث عن مكتب المحلي على [www.mabs.ie](http://www.mabs.ie)



قاعدة بيانات متعددة اللغات للخدمات الصحية في أيرلندا. أرسل لهم بريداً إلكترونياً بأي لغة للحصول على الدعم.  
<https://healthconnect.ie/>



معلومات سرية ودعم لتغيير أنواع التأشيرات / قضايا الهجرة المعقدة الأخرى. الإحالات إلى فريق مكافحة الإتجار لضحايا الإتجار بالجنس. الإحالات إلى مركز القانون المستقل لقضايا الهجرة. خط المساعدة: 674-01 0200



معلومات سرية مجانية وموثوقة عن حقوق المهاجرين والخيارات القانونية. دعم المهاجرين غير الشرعيين. خط المساعدة: 0830755387



تدعم ضحايا العنف المنزلي الذين يريدون تغيير نوع التأشيرة. يدعم أولئك المعرضين لخطر التشرد أو الذين يكافحون من أجل الوصول إلى الحصول على دعم الدولة وغيرها من أشكال الدعم.  
[www.migrantproject.ie](http://www.migrantproject.ie)



دعم سري مجاني للنساء المتأثرات بالبغاء في أي وقت في حياتهن ، بما في ذلك المهاجرات غير الموثقات. خدمات الترجمة متوفرة. Freetext REACH إلى 50100 أو اتصل على 018360292



دعم المهاجرات ضحايا العنف المنزلي بمساعدة العودة الطوعية من خلال الدعم العملي والمالي.  
<https://ireland.iom.int/>



تتوفر لدينا معلومات ومساعدة لتقديم طلب للحصول على وضع الهجرة المستقلة. يدعم المهاجرين الذين تعرضوا للتمييز أو العنصرية من قبل مزود الخدمة في أيرلندا. الهاتف: 0830086391 البريد الإلكتروني: [mvs@doras.org](mailto:mvs@doras.org)