

# Violence Domestique

Le contrôle par contrainte est l'intention de contrôler quelqu'un par un ensemble de comportements, notamment :

- Vous l'isoler de la famille, des amis, du travail...
- Insuffler la peur par des menaces de violence contre vous ou d'autres personnes
- Dégrader votre estime de soi
- Surveiller votre temps, vos allées et retour et votre comportement ;
- Contrôler les aspects de votre vie
- Vous priver de vos besoins de base ; vous priver de services médicaux ou de soutien

La violence conjugale peut prendre plusieurs formes :

- Violence physique, par exemple, frapper, t'arracher les cheveux
- Abus émotionnel, par exemple, injures
- Violence sexuelle, par exemple, exigé des relations sexuelles
- Exploitation financière, par exemple, surveillance des dépenses

Vous pouvez avoir l'impression de marcher sur des œufs autour de votre partenaire. Il est important de savoir que la violence domestique n'est pas de votre faute et qu'un soutien est disponible.



## Obtenez de l'aide

Notre agent de soutien fournit

- Informations gratuites et confidentielles
- Soutien émotionnel sans jugement
- Orientation et signalisation
- Plaidoyer et Accompagnement
- Orientation vers des conseils, un soutien juridique et une aide au retour volontaire

## Questions?

Une femme migrante qui a des questions ou a besoin d'aide ? Envoyez-nous un e-mail dans votre propre langue à [info@akidwa.ie](mailto:info@akidwa.ie), appelez-nous ou passez nous voir dans notre bureau.



 [www.akidwa.ie](http://www.akidwa.ie)

 [info@akidwa.ie](mailto:info@akidwa.ie)

 +353 (0)1 8349851



**AkiDWA**  
AKINA DADA WA AFRICA

## Services de Soutien aux Femmes



## Services de soutien à la violence domestique:



En cas d'urgence, composez ou envoyez un SMS au 112. Demandez le service (Garda ou Ambulance). Indiquez votre nom, le lieu et l'incident.

**Garda / Police:** Rendez-vous à votre station Garda (la station de la police) votre locale pour signaler la violence domestique ou demander une assistance confidentielle. Vous pouvez demander une femme Garda et un traducteur. Trouvez votre station locale sur [www.garda.ie](http://www.garda.ie).



**Women's Aid:** Une assistance téléphonique nationale est gratuite 24h/24 en composant 1800 341 900 pour des informations et cela dans plus de 200 langues. Fournissez des références à leur service de soutien individuel et d'accompagnement judiciaire, aux refuges locaux, à l'aide juridique et plus encore. Pour une liste des refuges près de chez vous, visitez [www.womensaid.ie/services/local](http://www.womensaid.ie/services/local)

**Sexual Assault Treatment Unit:** Fournir un bilan de santé gratuit pour les MST, les IST et les blessures aux personnes agressées à tout moment de leur vie. Examens médico-légaux disponibles dans les 7 jours suivant l'agression. Trouvez votre SATU le plus proche sur [www.hse.ie/satu](http://www.hse.ie/satu).



**Rape Crisis Centre:** Assistance téléphonique nationale 24 heures sur 24 (1800 77 8888) pour un soutien confidentiel gratuit aux personnes agressées sexuellement à tout moment de leur vie. Plus de 200 langues disponibles entre 8h et 18h30.

**Legal Aid Board:** Assistance juridique gratuite ou subventionnée et conseils dans les affaires civiles à celles ou ceux qui n'ont pas les moyens de payer. Des traducteurs sont fournis gratuitement aux candidats retenus. Trouvez votre service local sur [www.legalaidboard.ie](http://www.legalaidboard.ie) at [www.legalaidboard.ie](http://www.legalaidboard.ie)



**Hotline:** Un outil en ligne pour signaler les images/vidéos à caractère sexuel partagées en ligne sans consentement ou d'enfants. Le contenu peut être examiné et supprimé. [www.hotline.ie](http://www.hotline.ie)

**Money Advice Budgeting Service**  
Peut aider les femmes à devenir financièrement indépendantes grâce à des conseils gratuits en matière de budgétisation et de dette. Les traducteurs peuvent accompagner les clients. Trouvez votre bureau local sur [www.mabs.ie](http://www.mabs.ie)



**Health Connect:** Base de données multilingue des services de santé en Irlande. Envoyez-leur un e-mail dans n'importe quelle langue pour obtenir de l'aide.

**Immigrant Council of Ireland:** Informations confidentielles et assistance pour changer de type de visa / autres problèmes d'immigration complexes. Références à l'équipe anti-traite pour les victimes de trafic sexuel. Renvois au Centre juridique indépendant pour les questions d'immigration. Assistance téléphonique: 01 674-0200.



**Migrant Rights Centre Ireland:** Informations confidentielles gratuites et fiables sur les droits des migrants et les options juridiques. Soutenir les migrants sans papiers. Assistance téléphonique : 083 075 5387



**Crosscare** Soutient les victimes de violence domestique qui souhaitent changer de type de visa. Soutient les personnes à risque d'itinérance ou qui ont du mal à accéder à l'État et à d'autres soutiens. [www.migrantproject.ie](http://www.migrantproject.ie)



**Ruhama:** Soutien confidentiel gratuit pour les femmes touchées par la prostitution à tout moment de leur vie, y compris les migrantes sans papiers. Services de traduction disponibles. Texte libre REACH au 50100 ou appelez le 01 836 0292.

IOM Soutenir les femmes migrantes victimes de violence domestique avec un retour volontaire assisté grâce à des soutiens pratiques et financiers.



**Doras:** Information et assistance pour faire une demande de statut d'immigrant indépendant. Soutient les migrants qui ont été victimes de discrimination ou de racisme de la part d'un prestataire de services en Irlande. Tél : 083 0086391 E-mail : [mvs@doras.org](mailto:mvs@doras.org)